

№СБ. рел 5 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137
	сред.		2,00	2,8	8,70	69
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с рыбными фрикадельками (п/ф)	250/11		2,6	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2015 Горбуша запечённая, зелёный горошек- доп. гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
ткк 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, помидоры свеж. доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ткк 2019 Шашлык из куриной грудки (со сметаной)	90		19,1	22,4	1,9	351
ткк 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		16,55	15,3	4,77	243
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
541/2004 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ткк 2020 Овощная смесь отварная (Европейская)	50		1,8	1,65	4,4	40
	сред.		3,13	5,65	22,94	155
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк 2021 Напиток витаминный "Витощка"	200				14,6	59
	сред.		0,00	0,00	11,28	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
Итого с самост. бл юдом-	73,00	52,58	16,8	95,14	754,78	
Итого-	73,00	24,96	24,2	71,44	628	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Зам. Д. Заминкина
М.М. Мингазов



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»